



ประกาศกรมพลศึกษา

เรื่อง การประกวดรูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๔

ด้วยกรมพลศึกษา ดำเนินการกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ และการประกวดรูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๔ เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสออกกำลังกายและสร้างประสบการณ์ที่ดีจากการฝึกฝนการออกกำลังกาย อีกทั้งเป็นการส่งเสริมให้เกิดความรู้ ความตระหนักและเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอเพื่อพัฒนาสุขภาพและสมรรถภาพทางกายต่อไป

ฉะนั้น อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๒ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการแผ่นดิน พ.ศ. ๒๕๓๔ และที่แก้ไขเพิ่มเติม กรมพลศึกษา จึงประกาศหลักเกณฑ์การประกวดรูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๔ ดังนี้

ข้อ ๑ ประเภทการประกวด

ประเภททีม ๗ คน

ข้อ ๒ คุณสมบัติของผู้สมัคร มีดังนี้

๒.๑ ต้องสมัครในนามของชมรม ศูนย์ สมาคม ชุมชน ตำบล เทศบาล หรือกลุ่มองค์กรต่าง ๆ

๒.๒ ทีมที่ส่งเข้าประกวดจะมีสมาชิกในทีมได้ไม่เกิน ๑๐ คน ประกอบด้วย

(๑) ผู้เข้าร่วมประกวดตัวจริง และผู้เข้าร่วมประกวดตัวสำรอง ต้องมีอายุตั้งแต่ ๖๐ ปี ขึ้นไป โดยเกิดในปี พ.ศ. ๒๕๐๔ ลงไป และ/หรือ มีอายุตั้งแต่ ๕๕ ปีขึ้นไป โดยเกิดในปี พ.ศ. ๒๕๑๔ ลงไป และไม่จำกัดเพศ

(๒) ผู้ควบคุมทีม ต้องมีอายุตั้งแต่ ๒๐ ปีบริบูรณ์ขึ้นไป และไม่จำกัดเพศ

๒.๓ สมาชิกในทีม มีสิทธิ์สมัครเข้าร่วมประกวดได้ ๑ คน ต่อ ๑ ทีม เท่านั้น

ข้อ ๓ เอกสารหลักฐานการสมัคร

ในการสมัครเข้าร่วมประกวด ให้ผู้สมัครยื่นเอกสารหลักฐานการสมัคร ดังต่อไปนี้

(๑) ใบสมัครตามที่กำหนดไว้ในเอกสารแนบท้ายประกาศฉบับนี้

(๒) สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน หรือสำเนาบัตรอื่นที่ทางราชการออกให้ที่มีรูปถ่าย เลขบัตรประจำตัวประชาชน และปี พ.ศ. เกิดของผู้สมัคร

(๓) คลิปวิดีโอรูปแบบการออกกำลังกายประกอบเพลงที่มีความยาวไม่น้อยกว่า ๑๐ นาที แต่ไม่เกิน ๑๐ นาที ๓๐ วินาที ทำการอัปโหลดลงในเว็บไซต์ <https://www.youtube.com/> พร้อมส่งลิงค์มาที่อีเมล sportsci.dpe@dpe.go.th

/ข้อ ๔. จำนวนผู้เข้าร่วม...

ข้อ ๗ กติกาการประกวด การประกวดแบ่งเป็น ๒ รอบ ดังนี้

๗.๑ รอบคัดเลือก

(๑) พิจารณาจากคลิปการออกกำลังกายประกอบเพลงของแต่ละทีม ส่งเข้าประกวด โดยผู้เข้าร่วมประกวดจะต้องทำการแสดงเสมือนประกวดจริง ตั้งกล้องนิ่ง ถ่ายหน้าตรง ไม่มีการตัดต่อ และคณะกรรมการจะทำการพิจารณาตัดสิน ตั้งแต่วันที่ ๒๖ ถึงวันที่ ๒๗ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๔

(๒) ประกาศผลทีมที่ผ่านการคัดเลือกเข้าสู่รอบชิงชนะเลิศ จำนวน ๑๐ ทีม ภายในวันที่ ๒ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๔ ผ่านช่องทางดังนี้

(๒.๑) <http://www.dpe.go.th> เมนู ข่าวองค์กร > ข่าวสารองค์กร > ข่าวด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา

(๒.๒) <http://sportsience.dpe.go.th>

(๒.๓) <http://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา>

(๓) ทีมที่ผ่านการคัดเลือกเข้าสู่รอบชิงชนะเลิศ ต้องยืนยันการเข้าร่วมประกวดรอบชิงชนะเลิศ ในวันศุกร์ที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๔ ณ อาคารกีฬานิมิบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ กรุงเทพมหานคร หากทีมใดไม่สามารถเข้าร่วมประกวด หรือขอสละสิทธิ์การประกวด ขอให้แจ้งกรมพลศึกษาเป็นหนังสือภายในวันดังกล่าวข้างต้นด้วย โดยกรมพลศึกษาจะทำการเรียกทีมสำรองลำดับถัดไปแทน

๗.๒ รอบชิงชนะเลิศ

(๑) จัดการประกวดในวันที่ ๑๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ ณ อาคารกีฬานิมิบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร

(๒) ผู้ที่สนใจสามารถรับชมผ่านช่องทาง Facebook Fanpage “สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา” หรือที่ลิงค์ <http://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา>

(๓) ประกาศผลการประกวด และมอบรางวัล ในวันที่ ๑๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

ข้อ ๘ การประชุมผู้ควบคุมทีม

ผู้เข้าร่วมประกวดและผู้ควบคุมทีมต้องเข้าร่วมการประชุมทีม ในวันศุกร์ที่ ๑๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ ณ อาคารกีฬานิมิบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ กรุงเทพมหานคร หากไม่เข้าร่วมการประชุมตามวันและเวลาและสถานที่ที่กำหนด จะต้องยอมรับและปฏิบัติตามมติที่ประชุม โดยไม่มีการโต้แย้งหรือเงื่อนไขใด ๆ ทั้งสิ้น

ข้อ ๙ การแต่งกายของผู้เข้าร่วมประกวด

ผู้เข้าร่วมประกวดแต่งกายได้อิสระ และต้องเหมาะสมกับการออกกำลังกาย

ข้อ ๑๐ เพลงที่ใช้ในการประกวด และรูปแบบการออกกำลังกาย

๑๐.๑ ผู้เข้าร่วมประกวด จะใช้เพลงอิสระ

๑๐.๒ ผู้เข้าร่วมประกวด สามารถเลือกรูปแบบการออกกำลังกายทุกประเภท มาใช้ในการประกวดได้ เช่น การออกกำลังกายพื้นเมือง โยคะ ไทเก็ก จีกง การเต้นแอโรบิก ยางยืด และท่ากายบริหารประกอบเพลง เป็นต้น

ข้อ ๑๑ ลิขสิทธิ์เพลงที่ใช้ในการประกวดของแต่ละทีม

ผู้เข้าร่วมประกวดจะต้องรับผิดชอบต่อลิขสิทธิ์เพลงที่นำมาใช้ในการประกวดครั้งนี้ ทั้งนี้ กรมพลศึกษาจะไม่รับผิดชอบต่อค่าเสียหายใด ๆ ทั้งสิ้น

/ข้อ ๑๒. การถ่ายคลิป...

๑๕.๓ การจัดระเบียบร่างกายและการเคลื่อนไหวที่นำไปสู่การบาดเจ็บ

หมายถึง การจัดระเบียบร่างกายในการเคลื่อนไหวขณะออกกำลังกายที่ไม่ทำให้ร่างกายเกิดการบาดเจ็บ เช่น การกระตุก กระชากกล้ามเนื้อ การก้มงย หรือการเปลี่ยนทิศทางแบบกะทันหัน เป็นต้น

๑๕.๔ ความพร้อมเพรียง/จังหวะ

หมายถึง การเคลื่อนไหวร่างกายอย่างพร้อมเพรียงและถูกต้องตามจังหวะเพลงของทุกคนตลอดระยะเวลาการออกกำลังกาย

๑๕.๕ การสื่อถึงความสุข สมวัยในการออกกำลังกาย

หมายถึง ในช่วงของการแสดงจะต้องมีการสื่ออารมณ์ และสร้างความสุขให้กับผู้ที่พบเห็นรับรู้ได้ถึงสุขภาพที่ดีจากภายในสู่ภายนอก สมวัยของผู้สูงอายุ

๑๕.๖ ความคิดสร้างสรรค์ในการประยุกต์วิธีชุมชนกับรูปแบบการออกกำลังกาย การแสดงออก และความเหมาะสมของการแต่งกายสามารถนำไปใช้ได้จริงในชุมชน

หมายถึง การแสดงออกของการนำรูปแบบการออกกำลังกายที่หลากหลายประเภทมาประยุกต์รวมกันในการออกกำลังกาย ที่สอดคล้องกับวิถีชีวิต ขนบธรรมเนียม ประเพณีที่ตีมาม การแต่งกายที่เหมาะสมกับการออกกำลังกาย รูปแบบการออกกำลังกายที่แสดงสามารถนำไปใช้ในชุมชนได้อย่างเหมาะสม

๑๕.๗ ในการประกวด ห้ามแสดงท่าต่าง ๆ ดังต่อไปนี้อย่างเด็ดขาด

- ๑) ท่าม้วนตัวทุกชนิด
- ๒) ท่าตีลังกา หรือการโยนตัวทุกชนิด
- ๓) ท่าล้อเกวียน หรือสปริงมือทุกชนิด
- ๔) ท่าต่อตัว

ข้อ ๑๖ การตัดสิน

กรมพลศึกษาจะแต่งตั้งคณะกรรมการตัดสินจำนวนหนึ่งคณะ และให้อยู่ในตำแหน่งจนกว่าการดำเนินการเกี่ยวกับการประกวดรูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๙ จะเสร็จสิ้น การตัดสินของคณะกรรมการตัดสิน ให้ถือเป็นที่สุด

ข้อ ๑.๑๗ เกณฑ์การตัดสิน

คะแนนร้อยละ ๙๐ - ๑๐๐	ได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง
คะแนนร้อยละ ๘๐ - ๘๙	ได้รับรางวัลระดับเหรียญเงิน
คะแนนร้อยละ ๗๐ - ๗๙	ได้รับรางวัลระดับเหรียญทองแดง

ข้อ ๑.๑๘ รางวัลและการเชิดชูเกียรติ

รางวัลระดับเหรียญทอง	โล่รางวัล เกียรติบัตร พร้อมเงินรางวัล จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท
รางวัลระดับเหรียญเงิน	โล่รางวัล เกียรติบัตร พร้อมเงินรางวัล จำนวน ๑๕,๐๐๐ บาท
รางวัลระดับเหรียญทองแดง	โล่รางวัล เกียรติบัตร พร้อมเงินรางวัล จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท



เอกสารแนบท้ายประกาศกรมพลศึกษา (ใบสมัคร)

เรื่อง

การประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๙

เสนอ

สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา

กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

ชื่อทีม.....

สมัครในนามสังกัด.....

อำเภอ.....

จังหวัด.....

ชื่อ – สกุล ผู้ประสานงานหลัก (นาย/นาง/นางสาว).....

โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้

ลงชื่อ..... ผู้รับรอง

(.....)

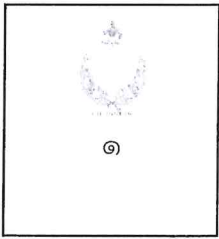
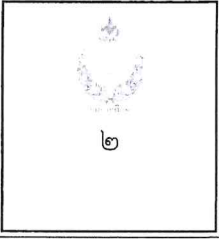
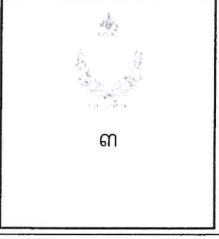
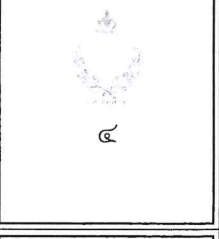
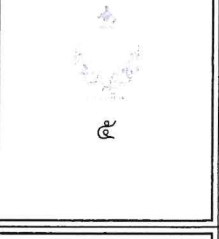
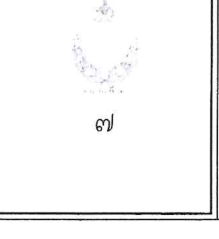
ตำแหน่ง.....

เจ้าหน้าที่พลศึกษาประจำอำเภอ/จังหวัด.....

(กรณี กรุงเทพมหานครหรือพื้นที่ที่ไม่มีเจ้าหน้าที่พลศึกษาของกรมพลศึกษา ให้รับรองโดยหัวหน้าหน่วยงานที่เกี่ยวข้องแทน)

ใบสมัคร

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

ลำดับที่	รูปผู้เข้าประกวด	ข้อมูลผู้เข้าประกวด	วัน/เดือน/ปีเกิด	หมายเหตุ
๑		คำนำหน้า..... ☐ ชาย ☐ หญิง ชื่อ-นามสกุล..... น้ำหนัก..... กิโลกรัม ส่วนสูง..... เซนติเมตร อายุ..... ปี		
๒		คำนำหน้า..... ☐ ชาย ☐ หญิง ชื่อ-นามสกุล..... น้ำหนัก..... กิโลกรัม ส่วนสูง..... เซนติเมตร อายุ..... ปี		
๓		คำนำหน้า..... ☐ ชาย ☐ หญิง ชื่อ-นามสกุล..... น้ำหนัก..... กิโลกรัม ส่วนสูง..... เซนติเมตร อายุ..... ปี		
๔		คำนำหน้า..... ☐ ชาย ☐ หญิง ชื่อ-นามสกุล..... น้ำหนัก..... กิโลกรัม ส่วนสูง..... เซนติเมตร อายุ..... ปี		
๕		คำนำหน้า..... ☐ ชาย ☐ หญิง ชื่อ-นามสกุล..... น้ำหนัก..... กิโลกรัม ส่วนสูง..... เซนติเมตร อายุ..... ปี		
๖		คำนำหน้า..... ☐ ชาย ☐ หญิง ชื่อ-นามสกุล..... น้ำหนัก..... กิโลกรัม ส่วนสูง..... เซนติเมตร อายุ..... ปี		
๗		คำนำหน้า..... ☐ ชาย ☐ หญิง ชื่อ-นามสกุล..... น้ำหนัก..... กิโลกรัม ส่วนสูง..... เซนติเมตร อายุ..... ปี		

ลำดับที่	รูปผู้เข้าประกวด	ข้อมูลผู้เข้าประกวด	วัน/เดือน/ปีเกิด	หมายเหตุ
๘	 ลำยอง ๑	คำนำหน้า..... ☐ ชาย ☐ หญิง ชื่อ-นามสกุล..... น้ำหนัก..... กิโลกรัม ส่วนสูง..... เซนติเมตร อายุ..... ปี		ลำยอง ๑
๙	 ลำยอง ๒	คำนำหน้า..... ☐ ชาย ☐ หญิง ชื่อ-นามสกุล..... น้ำหนัก..... กิโลกรัม ส่วนสูง..... เซนติเมตร อายุ..... ปี		ลำยอง ๒
ผู้ควบคุมทีม				
๑๐	 ผู้ควบคุมทีม	คำนำหน้า..... ☐ ชาย ☐ หญิง ชื่อ-นามสกุล..... น้ำหนัก..... กิโลกรัม ส่วนสูง..... เซนติเมตร อายุ..... ปี		

หมายเหตุ: ๑. ให้แนบสำเนาบัตรประชาชนของทุกคน เพื่อตรวจสอบคุณสมบัติ

๒. แนบใบรายงานผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายทุกคน ผ่านระบบของกรมพลศึกษา (ถ้ามี)

ชื่อทีม..... จังหวัด.....

สังกัด

ชื่อ - สกุล ผู้ประสานงาน (นาย/นาง/นางสาว)..... ตำแหน่ง.....

ที่อยู่.....

โทรศัพท์..... โทรสาร.....

อีเมล..... เบอร์มือถือ.....

เบอร์มือถือ (สำรอง) Line ID

ขอรับรองว่าผู้เข้าประกวดและเจ้าหน้าที่ที่มีคุณสมบัติถูกต้องตามประกาศกรมพลศึกษา เรื่อง การประกวดรูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๙ ทุกประการ และนำเอกสารฉบับจริงมาเพื่อยืนยันตัวตนในวันรายงานตัวรอบชิงชนะเลิศ (กรณีที่ผ่านมาเข้ารอบ)

ลงชื่อ.....
(.....)

ตำแหน่ง.....

ประธานชมรม/หัวหน้าหน่วยงาน/เจ้าหน้าที่พลศึกษาของกรมพลศึกษาประจำอำเภอ, จังหวัด หรือผู้ประสานงานหลัก
(กรณี กรุงเทพมหานครหรือพื้นที่ที่ไม่มีเจ้าหน้าที่พลศึกษาของกรมพลศึกษา ให้รับรองโดยหัวหน้าหน่วยงานที่เกี่ยวข้องแทน)

ส่วนที่ ๒ ข้อมูลรูปแบบการออกกำลังกายที่ส่งเข้าประกวด

๑. เป้าหมายหรือผลลัพธ์ของการออกกำลังกายด้วยรูปแบบที่ทีมท่านสร้างสรรค์ขึ้น

.....

.....

๒. อธิบายแนวคิดและรูปแบบการออกกำลังกายที่ส่งเข้าประกวด พอสังเขป (แนบเอกสารเพิ่มเติมได้)
(ใช้การออกกำลังกายรูปแบบใดบ้าง มีจุดเด่น/เอกลักษณ์/ การประยุกต์ภูมิปัญญาท้องถิ่นอย่างไร)

.....

.....

.....

๓. การต่อยอด/ ขยายผล หลังจากการประกวดครั้งนี้

.....

.....

.....

๔. ประยุกต์พระราชกรณียกิจสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง
อย่างไร

.....

.....

ส่วนที่ ๓ ข้อมูลการรับเงินรางวัล

ข้อมูลการรับเงิน กรณีที่ผ่านการคัดเลือก

ชื่อ – สกุล (ผู้รับเงิน)

เบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้.....

ที่อยู่ตามบัตรประชาชน.....

.....

E-mail..... ID LINE :



*** สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ ***

นายอภิรมย์ อาทิตยตั้ง

โทรศัพท์ ๐ ๒๒๑๕ ๐๗๓๕๗ หรือ ๐๘ ๓๑๔๕ ๒๒๐๐ ไลน์กลุ่ม: การประกวดผู้สูงอายุ ๖๙

กรุณาทอดกลับ ภายในวันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๙



การประกวดรูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๙

การดำเนินงาน	ระยะเวลา	ช่องทาง/สถานที่
เปิดรับสมัคร (ศึกษารายละเอียดเอกสารและ ระเบียบการประกวดฯ)	ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๑๖ ม.ค. ๖๙	(๑) กลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ สำนักวิทยาศาสตร์ การกีฬา กรมพลศึกษา อีเมล sportsci.dpe@dpe.go.th โทรศัพท์ ๐ ๒๒๑๕ ๗๓๕๗ ในวันและเวลาราชการ (๒) http://www.dpe.go.th เมนู ข่าวองค์กร > ข่าวสารองค์กร > ข่าวด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา (๓) http://sportscience.dpe.go.th (๔) http://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา > กล่องข้อความ
ยื่นใบสมัครตามที่กำหนดไว้ใน เอกสารแนบท้ายประกาศ กรอกข้อมูลให้ ครบถ้วน ติดรูปผู้สมัคร พร้อมแนบสำเนา บัตรประชาชนทุกคน ถ่ายทำและอัปโหลดคลิปวิดีโอรูปแบบ การออกกำลังกายลงในเว็บไซต์ https://www.youtube.com/ พร้อมส่งลิ้งค์แนบทางอีเมล	ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๑๖ ม.ค. ๖๙	(๑) กรอกข้อมูลให้ครบถ้วน ติดรูปผู้สมัคร พร้อมแนบ สำเนาบัตรประชาชนทุกคน (๒) สแกนเอกสารใบสมัครที่กำหนดไว้ใน เอกสารแนบท้ายประกาศแนบส่งทางไปรษณีย์ อิเล็กทรอนิกส์ (อีเมล) sportsci.dpe@dpe.go.th พร้อมลิ้งค์คลิปวิดีโอรูปแบบการออกกำลังกาย ที่ผู้สมัครทำการอัปโหลดลงในเว็บไซต์ https://www.youtube.com/
วันสุดท้ายของการสมัครและส่งลิ้งค์	๑๖ ม.ค. ๖๙	(อีเมล) sportsci.dpe@dpe.go.th
คณะกรรมการพิจารณาคลิปวิดีโอ รอบคัดเลือก	วันที่ ๒๖ - ๒๗ ม.ค. ๖๙	
ประกาศชื่อทีมที่ผ่านเข้าสู่ รอบชิงชนะเลิศ ๑๐ ทีมสุดท้าย ให้ทีมที่ผ่านเข้ารอบ นำเอกสารใบสมัคร ฉบับจริงมาเพื่อยืนยันตัวตนในวันรายงาน ตัวในรอบชิงชนะเลิศด้วย	ภายในวันที่ ๓๐ ม.ค. ๖๙	(๑) http://www.dpe.go.th เมนู ข่าวองค์กร > ข่าวสารองค์กร > ข่าวด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา (๒) http://sportscience.dpe.go.th (๓) http://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา (๔) ไลน์กลุ่ม: การประกวดผู้สูงอายุ ๖๙
ประชุมทีมและจับฉลากลำดับการประกวด	๑๓ มี.ค. ๖๙	ณ อาคารกีฬานิมิบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ
การประกวดรอบชิงชนะเลิศ	๑๓ มี.ค. ๖๙	ณ อาคารกีฬานิมิบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ และ Facebook Fanpage “สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรม พลศึกษา” หรือที่ลิ้งค์ http://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา

หมายเหตุ: กำหนดการประกวดอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม